

*Nerea Hernández*

PSICOLOGÍA



## NEREA HERNÁNDEZ RUBIO

Psicóloga  
NºCol. AO 10140

## MAMEN DE LOMA-OSSORIO GARCÍA

Psicóloga  
NºCol. AO 12275

### CENTRO DE PSICOLOGÍA NEREA HERNÁNDEZ

- NICA 63506
- Paseo de la Estación Nº4 6ª planta Jaén
- 685048474
- [www.nererahernandezpsicologia.com](http://www.nererahernandezpsicologia.com)

### FORMACIÓN

Expertas en Psicoterapia Emocional Sistémica Infanto Juvenil y familia



## PROPUESTAS DE FORMACIONES DIRIGIDAS

### A CENTROS EDUCATIVOS

#### TALLERES PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

- **Mi mundo emocional.**

Mi mundo emocional es un taller de educación emocional, en el que los niños aprenden a conocer e identificar sus propias emociones, a expresarlas y regularlas correctamente, adquiriendo técnicas específicas para ello.

- **Aprendo a estudiar.**

Aprendo a estudiar, es un taller práctico en el que se trabajan las técnicas de estudio, con el fin de optimizar el tiempo de estudio y conseguir una mejora en el rendimiento académico.

- **Prevención del bullying.**

Prevención del bullying, programa psicoeducativo específico para la mejora de la convivencia escolar y la prevención o tratamiento del acoso escolar en el aula.

